

PLACIDO AMADIO

Dirigente Medico U.O.C. Oncologia Medica
ARNAS Garibaldi, Catania

FABIO AMBROSINO

Web Editor "Il Pensiero Scientifico Editore"
Roma

GIULIO BONVISSUTO

Dirigente Medico U.O.C. Urologia
ARNAS Garibaldi, Catania

ROBERTO BORDONARO

Direttore U.O.C. Oncologia Medica
ARNAS Garibaldi, Catania

LUIGIA CARAPEZZA

Psico-oncologo - Psicoterapeuta CBT
U.O.C. Oncologia Medica
ARNAS Garibaldi, Catania

AZZURRA CARROZZO

Psicoterapeuta Sessuologa
Specialista in sessuologia, Lecce

LUCA CINDOLO

Urologo presso Clinica Villa Stuart di Roma

MARIA LUISA CRAVANA

Biologo nutrizionista
Specialista in nutrizione sportiva e dietetica
applicata, Milano

ALESSANDRO D'ANGELO

Dirigente Medico U.O.C. Oncologia Medica
Ospedale San Vincenzo, Taormina

REBECCA DE FIORE

Web Editor "Il Pensiero Scientifico Editore"
Roma

Sede del corso: **Grand Hotel Baia Verde**
Via Angelo Musco 8, Aci Castello - CATANIA

**ATTENZIONE È POSSIBILE ACCEDERE AL CORSO
SOLO CON GREEN PASS**

FABRIZIO DE NICOLA

Direttore Generale
ARNAS Garibaldi, Catania

ALFIO DI GRAZIA

Radioterapista - Centro Humanitas, Catania

MARIO FALSAPERLA

Direttore U.O.C. di Urologia
ARNAS Garibaldi, Catania

MARINELLA FINOCCHIARO

Dirigente Medico U.O.C. Urologia
ARNAS Garibaldi, Catania

GIUSEPPE GIANMANCO

Direttore Sanitario
ARNAS Garibaldi, Catania

VALENTINA LUCIA LA ROSA

Psicologo - Psicoterapeuta
Dipartimento di Scienze della Formazione,
Università di Catania

ROSARIO LEONARDI

Urologo
Responsabile Casa di Cura GECAS, Catania

COSIMO PIERI

Consigliere Segretario Generale
EUROPA UOMO
Italia Onlus

MATTIA PIRANI

Specialista in esercizio fisico per pazienti
oncologici
Vice Presidente Nemo
Allenamento e Cancro APS, Bologna

Richiesto il patrocinio:



Con il patrocinio:



CATANIA / 24 SETTEMBRE 2021
Grand Hotel Baia Verde

QUESTIONI DI PROSTATA TRA VINCOLI E OPPORTUNITÀ

Risorse medico-scientifiche vs risorse psico-sociali

Responsabili scientifici:

Luigia Carapezza, Mario Falsaperla



Con il contributo non condizionante di:



QUESTIONI DI PROSTATA TRA VINCOLI E OPPORTUNITÀ

Risorse medico-scientifiche vs risorse psico-sociali

RAZIONALE

È notizia diffusa in tutti gli ambiti che riguardano la salute maschile, che sono circa 564.000 gli uomini in Italia viventi in seguito alla diagnosi di cancro alla prostata e che sono attesi circa 37000 nuovi casi (dati AIRTUM 2020) di carcinoma prostatico, che negli ultimi dieci anni si attesta tra i tumori più frequenti nella popolazione maschile dei paesi occidentali. La buona notizia è che anche lo scenario terapeutico è notevolmente cambiato negli ultimi anni offrendo ai pazienti opzioni terapeutiche sempre più ampie sia in senso chirurgico con la possibilità di trattamenti tecnologicamente avanzati in grado di limitare gli effetti collaterali; sia per la disponibilità di nuovi farmaci oncologici con l'attuazione di diverse linee terapeutiche a seconda del tipo di estensione della malattia. In tutti i casi è necessario che la scelta terapeutica sia il risultato del confronto tra tutti gli specialisti coinvolti al fine di garantire a tutti i pazienti l'accesso agli standard qualitativi più attuali e alle terapie innovative preservandone la qualità di vita.

Indipendentemente, però, dalle singole misure terapeutiche adottate, è noto che il cancro alla prostata e le sue conseguenze, possano determinare un impatto negativo sulle persone colpite e sui loro caregivers anche in relazione alla qualità della vita quotidiana. Salute mentale, funzione sessuale, funzionalità urinaria, ciclo sonno - veglia, condotta alimentare; sono solo alcuni degli aspetti influenzabili dalla malattia. La terapia ormonale, per esempio, nonostante sia ben tollerata, si associa a tossicità non trascurabili. In particolare sono noti gli effetti sulla riduzione della massa muscolare, sul metabolismo e la possibile comparsa di fatigue. La deprivazione androgenica può determinare, a causa delle alterazioni dell'equilibrio ormonale, importanti ripercussioni sulle funzioni cognitive e sull'umore. Inoltre alcuni degli effetti collaterali, come nel caso della ridotta libido, hanno un impatto psicologico non solo sul paziente ma anche sulla dinamica di coppia. Pertanto l'impatto negativo sulla qualità di vita va accuratamente descritto ai pazienti e alle persone che gli sono vicine per aumentarne la consapevolezza circa gli effetti collaterali e le azioni utili per fronteggiarli.

È in tale cornice concettuale che si sviluppa l'evento dedicato ai pazienti con tumore alla prostata; un'iniziativa che abbraccia le dimensioni della salute fisica, mentale e sociale, che vuole incoraggiare interazioni produttive tra professionisti e team di cure da un lato e pazienti e le loro famiglie supportati dalle associazioni di advocacy, dall'altro. Un approccio pensato per investire tutte le risorse utili a raggiungere il pieno potenziale di salute e benessere di tutte le persone coinvolte.

Responsabili scientifici: *Luigia Carapezza, Mario Falsaperla*

- 08.30-09.00** Iscrizione dei partecipanti.
- 09.00-09.15** Apertura dei lavori. *Fabrizio De Nicola, Giuseppe Gianmanco*
- 09.15-09.30** Presentazione del corso. *Mario Falsaperla*
- PRIMA SESSIONE / RISORSE MEDICO - SCIENTIFICHE**
Moderatori: Placido Amadio, Giulio Bonvissuto, Roberto Bordonaro
- 09.30-09.50** Risvolti funzionali e sessuali nel paziente sottoposto a Prostatectomia Radicale: dipende solo dalla Tecnica chirurgica? *Luca Cindolo*
- 09.50-10.10** Radioterapia nel trattamento del Tumore della Prostata: una chance o un miraggio. *Alfio di Grazia*
- 10.10-10.30** Terapia di deprivazione androgenica (ADT). Effetti collaterali: se li conosci, li eviti? *Alessandro D'Angelo*
- 10.30-10.50** Discussione.
- 10.50-11.20** Coffee Break.
- SECONDA SESSIONE / RISORSE PSICO-SOCIALI**
Moderatori: Luigia Carapezza, Marinella Finocchiaro, Rosario Leonardi
Diretta alla pagina Facebook <https://www.facebook.com/europauomoitaliaonline>
- 11.20-11.40** Studio EUPROMS (Europa Uomo Patient Report ed Outcome Study). Risultati e prospettive future. *Cosimo Pieri*
- 11.40-12.00** Alimentazione e cancro alla prostata. Esigenze nutrizionali e raccomandazioni. *Maria Luisa Cravana*
- 12.00-12.20** L'esercizio fisico nei pazienti trattati con ADT. Evidenze scientifiche e necessità di benessere globale. *Mattia Pirani*
- 12.20-12.40** Gli effetti sul benessere psicologico dell' ADT: affrontare i cambiamenti. *Valentina Lucia La Rosa*
- 12.40-13.00** Sessualità e cancro: vs nuove frontiere del piacere. *Azzurra Carrozzo*
- 13.00-13.20** La divulgazione medico scientifica ai tempi dei Social Network. *Fabio Ambrosino, Rebecca De Fiore*
- 13.20-13.40** Discussione.
- 13.40-14.15** Chiusura dei lavori e test di verifica dell'apprendimento.
- 14.15** Light Lunch.

CATANIA / 24 SETTEMBRE 2021